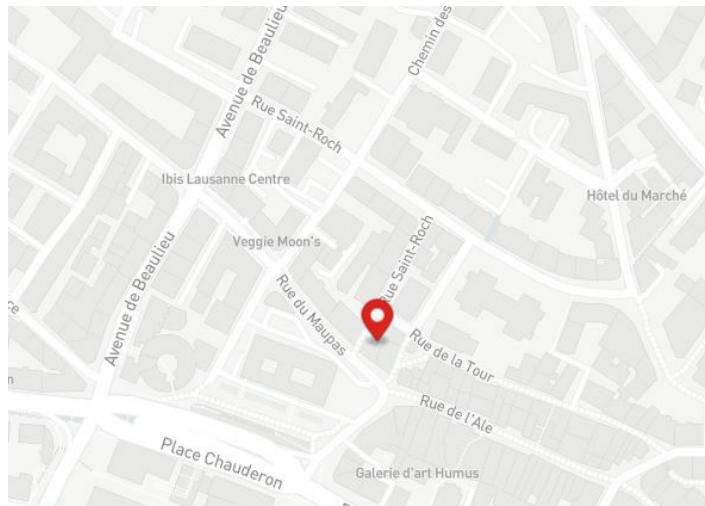


**Coaching+**

Rue de la Tour 41  
1004 Lausanne  
Tél. 021 644 00 10

Christina Bel Glauser, Référente  
P. 079 485 59 32, [christina.belglauser@oseo-vd.ch](mailto:christina.belglauser@oseo-vd.ch)



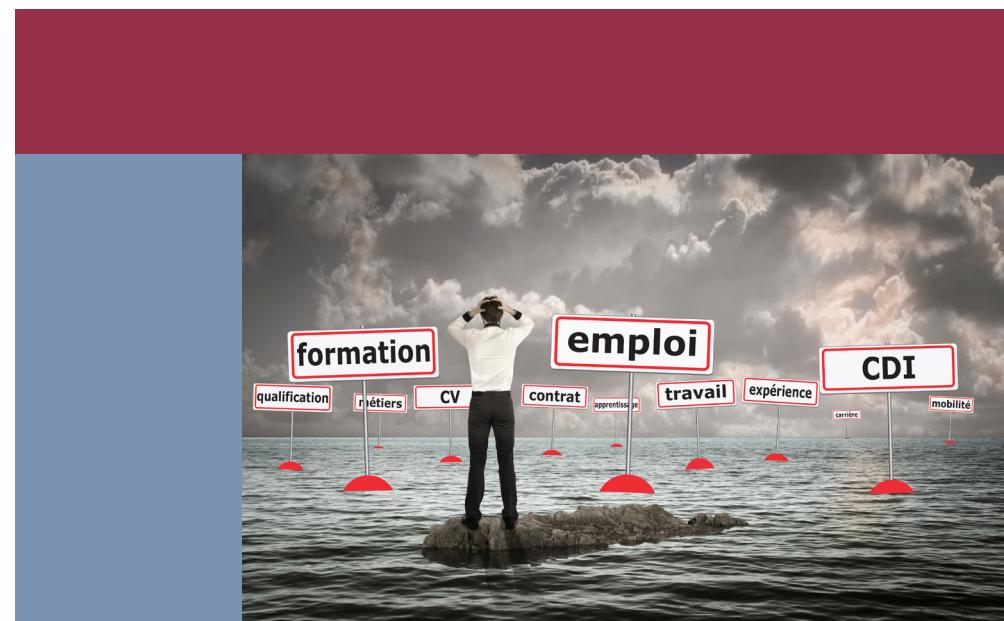
**Public cible**

Toute personne au bénéfice du RI et âgée de 45 ans et +  
Niveau de français minimum B1  
Projet professionnel défini ou en cours de validation  
Disponibilité à 40% au minimum  
Entretien préalable d'admission

# Coaching+

## PROFILS SENIORS

**Réinsérer les personnes de 45 ans et +  
en emploi fixe ou temporaire, en tenant  
compte de la santé**



## Concept et objectifs

Réinsérer les personnes de 45 ans et +, en stage et/ou en emploi fixe ou temporaire sur le marché du travail.

Prendre en compte, si besoin et au cas par cas, la santé et la gestion des problèmes de santé chroniques.

Aider les personnes à mieux concilier leur santé et leur vie professionnelle.

## Coaching individualisé

Bilan personnalisé et mise en place d'un plan d'action.

Clarification et définition d'un projet professionnel réaliste.

Consolidation du dossier de candidature.

Préparation aux techniques d'entretien d'embauche.

Préparation au retour à l'emploi.

## Un ou plusieurs stages

Mise en place de stages internes et de pratiques professionnelles (magasins, conciergerie/nettoyage, administration, etc.).

Prospection de stages sur le marché de l'emploi.

## Santé et vie professionnelle

Suivi S (intervention systémique) en cas de blocage(s).

Atelier EVIVO, en partenariat avec **diabètevaud** : concilier santé et vie professionnelle, en apprenant à mieux gérer ses problèmes de santé chroniques (fatigue, douleurs, Covid long, mal de dos, maladies du cœur, troubles musculosquelettiques, hypertension, diabète, etc.).

Clarification de l'état de santé et évaluation des capacités, en partenariat avec la **Rachis Clinic**, pour lever les freins à la réinsertion.

Divers ateliers tels que par exemple gestion du stress, expression créative, communication.

## Mise en relation avec les entreprises

Prospection d'emplois, en collaboration avec les conseillers en placement (cellule de prospection, agence de placement Inter-Face).

Événements collectifs avec des professionnels.

